

参加者募集！

2016 初級登山教室

【縦走】塔ノ岳・丹沢三峰の紅葉を訪ねて（小屋泊）

秋の丹沢を縦走。ゆっくりした尾根歩きで初級登山の基本を学ぼう！！

● 期 日：平成28年10月29日（土）～30日（日）[1泊2日]

● 講習内容：初級登山の実技講習

実際に登山道を歩きながら、基本的な歩き方、山の気象、地図の見方とコンパスの使い方、植物の観察など、初級登山に必要な知識を学びます。

● コース

10月29日（土） 大倉～大倉尾根～塔ノ岳～丹沢山（みやま山荘泊）【行動約5時間】

10月30日（日） 丹沢山～丹沢三峰～高畑山～御殿森ノ頭～宮ヶ瀬登山口【行動約5時間】

● 対象者：初めての方大いに歓迎です。年齢18歳～65歳の心身健康な男女

● 募集人員：20名

● 講師：日本体育協会公認 山岳指導員

● 参加費用：会員9,000円、会員外9,500円（傷害保険料を含む）

※交通費、みやま山荘宿泊費（1泊2食9,000円）は自己負担です。



宿泊は、人気の「みやま山荘」です

詳しくはホームページをご覧ください。

神奈川県山岳連盟 <http://www.kanagawa-gakuren.gr.jp/>

>登山・ハイキング>登山教室 をクリックしてください。

〒259-1306 秦野市戸川 1392 神奈川県立山岳スポーツセンター内
神奈川県山岳連盟 TEL：0463-88-7552



2016 初級登山教室

【縦走】塔ノ岳・丹沢三峰の紅葉を訪ねて（小屋泊）

【開催内容】

● 期 日：平成28年10月29日（土）～30日（日）[1泊2日]

● 講習内容：初級登山の実技講習

※実際に登山道を歩きながら、基本的な歩き方、山の気象、地図の見方とコンパスの使い方、植物の観察など、初級登山に必要な知識を学びます。

● コース

10月29日（土） 大倉～大倉尾根～塔ノ岳～丹沢山（みやま山荘泊）【行動約5時間】

10月30日（日） 丹沢山～丹沢三峰～高畑山～御殿森ノ頭～宮ヶ瀬登山口【行動約5時間】

※地図 1/50000 秦野、山中湖 ヤマケイ登山地図帳⑩丹沢、山と高原地図 28 丹沢など

● 対象者：初めての方大いに歓迎です。年齢 18 歳～ 65 歳の心身健康な男女

● 募集人員：20名

※10名以下の場合や天候などで中止することもあります。その場合はご連絡し、納入された参加費は後日お返します。

● 講師：日本体育協会公認 山岳指導員

● 参加費用：会員9,000円、会員外9,500円（傷害保険料を含む）

初めて参加の方、又は神奈川県山岳連盟の会員以外の方は、神奈川県山岳連盟の準会員加入年会費として500円を納入いただくため、合計9,500円となります。準会員有効期間中は当山岳連盟が行う講習会等に所定の参加費だけで参加できます。

※交通費、みやま山荘宿泊費（1泊2食9,000円）は自己負担です。

● 集合：10月29日（土）9時 大倉バス停（小田急小田原線渋沢駅下車し、大倉行バスに乗り込んでください。8:46 渋沢駅発 乗車厳守）

● 各自準備してくるもの：軽登山、ハイキングの服装と装備、昼食、非常食、等

服装＝帽子、長ズボン、長袖シャツ（襟のあるもの）、着替え、靴下、軍手、防寒具など。

装備＝ザック、軽登山靴、ヘッドランプ（懐中電灯）、上下セパレートタイプ雨具、水筒、時計、筆記具、地図・磁石など。

食料・非常食＝2日分の行動食（昼食・間食）：パン、カロリーメイト、おにぎり、菓子、果物など。

【申込み手続き】

● 申込み方法と問合せ：

電話で申込み状況を確認後、所定の申込書※を FAX 又は E-mail 添付で送信し、10日以内に郵便振替等で参加費用をお振り込みください。

10日以内に参加費用の振り込みを確認して、申込み受けが確定されます。これを過ぎるとキャンセル扱いとなります。

※申込書は、ホームページ「登山教室」のページにある「受講申込書」(PDF) をご使用ください。

郵便振替通信欄に、教室実施日、教室名、準会員番号（ある方のみ）、氏名（フリガナ）、郵便番号、住所、電話番号、生年月日（保険加入に必要）、性別を記入して下さい。

● 振込先・口座番号：00230-5-0085 316 神奈川県山岳連盟（郵便局扱い）

郵貯銀行以外の ATM 振込方法＝店名：ゼロニキュウ、店番：029、口座番号：0085316、（当座預金）

● 参加取り消す場合：お電話にてお願いいたします。

返金手数料をいただき、参加費の一部をお返します。4日前には保険契約を済ませていますので、その相当額はお返できません。

● 傷害保険：参加費に含まれています。

免責事項＝加入傷害保険補償額以上の補償はできません。疾患に起因する事故の費用は本人負担が原則です。補償額等詳細は当日の資料に掲載。当

神奈川県山岳連盟 <http://www.kanagawa-gakuren.gr.jp/>

〒259-1306 秦野市戸川 1392 神奈川県立山岳スポーツセンター内

神奈川県山岳連盟 TEL：0463-88-7552

県立山岳スポーツセンター TEL：0463-87-9025 FAX：0463-87-9026

山岳スポーツセンター <http://www.kanagawa-park.or.jp/sangaku-sc/>

山岳スポーツセンター E-mail：sangaku@kanagawa-park.or.jp