

実技登山(尾根日帰り・木ノ又新道～丹沢表尾根～烏尾山仲尾根)

神奈川県山岳連盟 普及委員会主催 安全登山講習 実技 読図・歩行技術 開催要項 2016.4.8～9

講習内容 : 丹沢の表尾根へバリエーションルートで登り下りしながら、歩き方の基本を理解し、岩場での3点支持、安全な休憩の取り方、ストックの活用方法を学ぶ。場面に応じた歩き方の基本から応用、ペース配分の重要性和安全な行動の方法を理解する。地図読みも行います。コンパスの使い方も行います。崩壊した箇所通過法を学びます。徒渉もあります。前泊する方には、磁北線は前泊時に入れる講習と簡易ハーネスとスリングと安全環付きカラビナによる難所の通過法の練習もします。

楽しみ方 : 馴染みの表尾根に出て、表尾根の意外な箇所から下る・・を楽しむ。烏尾山仲尾根では、源次郎尾根が真正面に見られる。そしてヤマザクラがみられるかも知れません。

日時 : 平成 28 年 4 月 8 日(金曜日)～9 日(土曜日)。

集合場所と時間 : 夕食を自炊する方は8日午後5時30分までに神奈川県立山岳スポーツセンターに集合を。なお、自炊は参加者全員で片づけまでします。自炊しない方は、午後9時までで到着時間をお知らせください。山岳スポーツセンターに来られる方は、小田急線渋沢駅北口 2 番より、神奈川中央交通バスで大倉行きに乗る。終点の大倉バス停から、徒歩7分ほどかかります。神奈川県立山岳スポーツセンターの駐車場は狭く、土曜日に大きな行事があるので、公共交通機関のご利用を。

参加費 : 予め下記の口座に一般(※参照)は4500円、個人会員は3300円を納める。自宅から大倉バス停までの往復交通費は、各自負担とする。別途に山岳スポーツセンターの宿泊費3090円は8日に集めます。自炊食材費は分担し、別途1500円を8日に集めて精算します。厨房室のガス代は宿泊費に含む。※一般は申し込みと同時に平成29年3月31日まで有効の会員(年会費500円別途)登録が必要です。



横浜銀行相模大野支店 普通預金 No. 6050396 神奈川県山岳連盟 普及委員会

(写真は八ヶ岳・赤岳界尾根から写した9月下旬の赤岳天望荘)

参加要件 : 山岳共済保険(同類の保険も可)に加入している、年齢18歳以上の心身健康で、下記の行動予定コースを集団で協調して歩ける方。

主催 : 神奈川県山岳連盟 普及委員会

募集人員 : 20名。多数の場合は個人会員を優先。

中止する場合 : 5名以下の場合や天候不良予報の場合は中止することがあります。参加費は後日お返しします。

講師 : 神奈川県山岳連盟会員 (公財)日本体育協会公認山岳上級指導員他

申し込み : 所定の申込用紙(神奈川県山岳連盟の公式ホームページにあり)に必要事項を記入、4月4日までに下記宛て送付かつ指定口座に振り込みのこと。振込確認後受講書と参加案内書付き登山計画書を本人宛て送付。

問い合わせ : 普及委員会事務局 FAX 0467-89-0237 Eメール ma_tec@jcom.home.ne.jp

情報 : 戸沢先の書策新道入口は黄色のテープで閉鎖されています。

行動予定コース : 8日 山岳スポーツセンター、午後5時30分集合。自炊準備～夕食～片づけ～磁北線記入と簡易ハーネス講習と難所通過練習～就寝。

9日 起床～朝食準備～朝食～山岳スポーツセンター玄関前6:00集合(標高300[㍎])—林道を戸沢まで歩く(590[㍎])—書策新道入口(ここからバリエーションルート)—源次郎沢徒渉—書策新道入口—書策新道

一崩壊箇所^の通過一本谷沢の徒渉一木ノ又新道入口一木ノ又新道一木ノ又小屋の前に出る(木ノ又大日 1396 ㍎/バリエーションルート終了)一新大日 1340 ㍎一政次郎ノ頭 1209 ㍎一岩場の通過一行者ヶ岳 1188 ㍎一烏尾山 1136 ㍎一仲尾根下降点(ここからバリエーションルート)一烏尾山仲尾根一急降下と展望地一作治小屋付近に降り立つ(560 ㍎/バリエーションルート終了)一林道一山岳スポーツセンター。 仲尾根→中尾根という表記もあります。木ノ又新道→ホソノ尾根・ホソノ尾根・細野尾根・ツツジ尾根という表記もあります。

歩程 : 約 8 時間(休憩・講習時間を含まず)。その内、往復の林道歩きが約 3 時間です。

距離 : 約 18.5 キロ㍎。 **獲得標高差(登り下りの合計)** : 約 2400 ㍎。

装備 : ①服装=帽子、下着類は吸湿速乾性のもので、長ズボン(綿の G パンはダメ)、長袖シャツ(綿シャツはダメ・襟のあるもの)、フリースなどの中間着、着替え、靴下、軍手または防水手袋、スパッツ、他。

②装備=雨具上下(レインウエア)、ザック、ザックカバー、登山靴(スニーカーはダメ)、水筒(1.5 リットル以上)、ストック、懐中電灯(ヘッドランプ・予備電池も)、地形図(2 万 5 千分の 1/大山)、シルバーコンパス、筆記具、時計、細引き、シュリング 90 センチと 120 センチの 2 本、安全環付きカラビナ 2 個、新聞紙、ゴミ袋、健康保険証、他。

③食料=昼飯 1 食、間食類(行動食)1 日分、非常食 1 食。途中で水場はありますが沢水で、自己責任です。

(① ②③の詳細は登山計画書に記載)

購入品・事前準備 : 地形図(2 万 5 千分の 1/大山)は各自事前に購入を。または必要範囲の印刷を。磁北線は就寝前に書き込みの講習をします。

共同装備(主催者で準備) : ツェルト・30 ㍎ロープ・救急薬品。

緊急連絡先 : 神奈川県山岳連盟の緊急連絡先、参加者の緊急連絡先は登山計画書に記載します。但し、参加者への登山計画書に参加者緊急連絡先は載せません。

参加を取り消す場合 : 問い合わせ先に、FAX・E メールで。4 日前には保険契約を済ませていますので、その相当額は返せません。連絡なし欠席は、資料など準備済みのため、参加費は返せません。

傷害保険補償額 : 死亡・後遺症傷害保険〇〇〇万円。入院保険金日額〇千円(事故の日から180日限度)・通院保険金日額〇千円(事故の日から180日限度とし、90日まで)。(診断書・文書料・などは対象になりません)傷害保険ですので、心臓傷害・高血圧症・脳疾患・心身喪失などの疾患に起因する事故、参加者個人の故意による危険な行為に起因した事故は対象になりません。上記補償額以上は各自生命保険等必要額の保険加入をしてください。〇部分は登山計画書に記載します。

免責事項 : 加入者傷害保険補償以上の補償はできません。疾病に起因する事故の費用は本人負担が原則です。

個人情報 : 個人情報の取り扱いは、適正な利用と管理を行います。報告などのため、写真を会報・ホームページなどに掲載することがあります。

注意事項 : バリエーションルート部分、難所通過技術のない方、経験のない方や単独でこのコースへ入らないでください。



11 月下旬に大菩薩方面から写した。南アルプス/左より北岳、鳳凰三山、仙丈ヶ岳、アサヨ峰、甲斐駒ヶ岳、鋸岳。