陣馬山ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ！
富士山・スカイツリー・江の島まで見える！

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯（旅館）もあります。

陣馬山頂上 855m
和田峰コース
和田峰 690m
和田尾根コース（鬼取）
和田第二尾根コース（川古奇）
新ハイキングコース
新ハイキングコース登山口
奈良子峠 727m
明王峠 738m
高尾山縦走コース
高尾駅北口〜陣馬高原下 西東京バス 37分
陣馬高原下
藤野駅〜和田 津久井神奈交バス 14分
和田バス停
和田の里体験センター村の家
県立陣馬自然公園センター
一ノ尾尾根コース
栃谷尾根コース
矢ノ音
栃谷川
鷹取山頂上 472m
上河原
栃谷休憩所
栃谷
上沢井
上沢井分岐
奈良子尾根コース
奈良子本コース
与瀬コース
陣谷温泉
陣渓園
姫谷
陣馬登山口
藤野駅〜陣馬登山口 津久井神奈交バス5分 徒歩30分
ふるさと自然体験教室やませみ
小渕山 376m
鷹取山コース
岩戸山 377m
御岳神社
沢井川
中央自動車道
相模湖 IC
JR 相模湖駅
与瀬神社
相模湖
藤野神社
JR 藤野駅
吉野
藤野観光案内所 ふじのね

陣馬山〜高尾山ルート

陣馬山山頂 4:10 3:55 高尾山山頂

855m 陣馬山 / 731m 堂所山 / 727m 景信山 / 670m 城山 / 599m 高尾山
和田峠 — 奈良子峠 — 明王峠 — 底沢峠 — 小仏峠

※時間は目安です。休憩時間は含みません。

楽しい山歩きをするために

- 時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
- 道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
- 草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
- 自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
- 家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

津久井神奈交バス TEL:042-784-0661
西東京バス TEL:042-646-9041