

2026年度 神奈川県山岳連盟のスピード・クライミング教室ご案内

第1回	2026. 4/5(日)	3/1受付開始
第2回	2026. 5/17(日)	4/1受付開始
第3回	2026. 6/21(日)	5/1受付開始
第4回 (中級教室)		
	2026. 7/5(日)	6/1受付開始
第5回	2026. 9/13(日)	8/1受付開始
第6回	2026. 10/12(祝)	9/1受付開始
第7回	2026. 11/7(土)	10/1受付開始



※各回ともに(土)又は(日)の単日での教室

※10日前には受付を締め切ります。

※中級教室は1分以内では完登できるが、30秒を切れない人を対象とした講習となります。
ホールドのスキップの仕方やムーブについての練習をします。

神奈川県在住の方を者優先とさせていただきますので、県外の方は毎月5日からの受付となります。

- 受講対象者＝中学生以上の健康な男女どなたでも参加できます。
(18歳未満の方のご参加は保護者の承諾を申込書に併記して頂きます。)
教室修了検定合格者には修了証および『Climbing Pass』を発行します。
- 募集人員＝ 各回14名 ※ 小雨実施します。
- 参加費用＝ 中学・高校生1,000円、県内在住者2,000円、県外在住者3,000円 * 傷害保険料込。
※今度初めての教室参加者と神奈川県山岳連盟の会員以外の方は、**別途準会員会費として500円**(2027年3月31日まで有効)を含めて納入して頂きます。
準会員有効期間中は他の登山教室等に所定の参加費用だけで参加できます。
- 申込方法＝ 申し込みは下記 URL からお申し込みください。URL から申し込みができない場合は、メールにてお問い合わせください。

<https://forms.gle/s4qC5hcGt1PQEcfS6>

申し込みを受理した旨の返信メールをお送りしますので、必ずメールを確認後、参加費をお振込み下さい。

(申し込まれる方が多数の場合、キャンセル待ちになる事がありますので、その場合は参加費のお振込みはお待ちいただきます)

参加費の振込確認を持ちまして受付完了となります。

※お振込みの際は郵便振替通信欄に教室名、氏名をご記入ください。



- 振込口座番号＝00230-5-0085 316 神奈川県山岳連盟（ゆうちょ銀行口座です）
郵貯銀行以外の ATM 振込方法＝店名：ゼロニキュウ、店番：029、口座番号：0085316、(当座預金)
- 日程概要＝山岳スポーツセンター研修室にて受付。9:30までに集合。
10:00より日程詳細、施設利用説明、傷害保険等のガイダンスを開始します。
終了時刻は15時頃が目安です。
※お車でお越しの場合は山岳スポーツセンター敷地内の駐車場をご利用ください。
- 講習概要＝以下の通り。
机上講習＝クライミング基礎(クライミングの種類、クライミング施設、名称、用語、用具の説明 等)
実技講習＝登り方(トップロープ、リードのセット)、禁忌事項等。
- 各自が準備してくるもの
個人装備(必携)＝クライミングシューズ、クイックドロウ、ハーネス(※)、
※簡易ハーネスは不可。(沢登り用等のウエストベルトやレッグループにパッドがなく簡素な構造のもの)
服装＝クライミングのできる服装。帽子(日除け)、レインウエアー。11月以降は防寒着。
尚、実技講習中はサンダル、ビーチソウリ、クロックス等、踵がなく脱げやすい履物は禁止です。
必ず運動靴を持参し着用のこと。
食糧＝昼食。(山岳スポーツセンター近隣にコンビニやスーパー等はありません。)
- **参加キャンセル**＝E-mailまたは電話でお早めにご連絡ください。送金手数料等を差し引きご返金致します。当日のキャンセルはご返金できません。
- 傷害保険加入＝参加費に含まれています。(診断書・文書料などは対象になりません)
傷害保険ですので疾患(心臓障害、高血圧症、脳疾患、心神喪失その他)に起因する事故、参加者個人の故意による危険な行為に起因した事故は対象になりません。各自、生命保険など必要額の保険加入をして下さい。健康保険証は必ずお持ちください。加入傷害保険補償額以上の補償はできません。

<問合せ先>

〒259-1306 秦野市戸川 1392 神奈川県立山岳スポーツセンター内
 ※神奈川県山岳連盟 TEL:0463-88-7552/(山岳SC)TEL:87-9025、FAX:0463-87-9026
 E-mail:kyoshi_tsu@kanagawa-gakuren.gr.jp



※個人情報の取扱いは、関係法令及び内部規程を遵守し、クライミング教室以外の利用は致しません。