

# かながわ山の日 in HADANO 2023

## 登山初級者講習（１）「緊急対応とロープワークの紹介」

2023.6.2

### 1. 概要

- 1.1. 日時 令和4年8月11日（月・祝）10時～12時
- 1.2. 会場 山岳スポーツセンター 研修室 20名
- 1.3. 募集人数：16名（4人×4班）講師3～4名
- 1.4. 参加費：無料
- 1.5. テーマ

初心者向けの講習会ということで簡単なロープワークから始めて、緊急時の対応と装備を説明する。セルフレスキューは近距離の搬送、熱中症対策について説明する。

### 2. 内容

- 2.1. 実施方法：4名程度の班に分かれて、机上講習と課題の検討を实践する。
- 2.2. ロープを使って何が出来るか？8字結び、クローブヒッチ、プルージック。  
40分程度
- 2.3. 危急時対応（症状が悪化している場合は救助を呼ぶことを基本とする。）
  - （1）道迷い時の行動
  - （2）近距離の搬送
  - （3）熱中症対応：初期の対応
  - （4）ツェルトの利用
- 2.4. 危急時対応装備について
  - （1）包帯・絆創膏・テープ等
  - （2）感染予防：ゴム手袋
  - （3）傘、うちわ、冷却スプレー
  - （4）エビペン

### 3. 持ち物

- 3.1. ロープがあれば持参してください。
- 3.2. 救急時の装備として持ち歩いているものを持参してください。
- 3.3. ツェルト等エマージェンシー装備があれば持参してください。

以上