

## —新型コロナウイルス感染症対策—

### 「スポーツクライミング神奈川県代表選考会」におけるコロナ対策について

令和3年3月24日

神奈川県山岳連盟 スポーツクライミング大会実行委員会

大会への参加に際し、新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、遵守すべき事項に対して協力をお願いします。これを遵守できない参加者には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、大会への参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得ることをご承知願います。

#### 1) 入場制限

コロナ蔓延防止のため今回は同伴者を1名のみ許可いたします。エントリーフォームより申し込みください。

#### 2) 体調の確認

別紙の「健康チェックシート2021」に記入のうえ、大会初日の受付時に提出して下さい。

選手、同伴者、大会役員を含め全ての大会参加者は、大会前2週間の健康状態をチェックし、発熱などの症状のある場合は大会への参加ができません。

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせることを。

- a. 体調がよくない場合（例：発熱37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- b. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- c. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

#### 3) マスクの準備（不織布のものを推奨します）

大会運営中および施設利用時は、マスクの着用をお願いします。マスクを頻繁に着脱する行為およびマスクの放置が感染の契機になる可能性があるため、マスク着用の状態を維持願います。

マスクを着用しての準備運動やウォーミングアップを行った場合、十分な酸素を取り込めず呼吸困難や熱中症、その他身体へのリスクが高くなる場合があります。息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外し、休憩を取る等、無理をしないでください。なお、競技実施中は主催者判断によりマスクを外しても可とします。

#### 4) 手指の消毒、

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。個人用消毒薬の準備をお願いします。

#### 5) イスに座るときのために、大きめのタオルなどを用意して下さい。

一つの椅子を不特定多数の選手が共用すると、感染の拡大が懸念されます。各自個人用のタオルなどを準備して下さい。

#### 6) ロープの持参

今大会（リード競技）では、感染防止としてロープは選手個人のものを使用しますので持参ください。

- a. ロープは、シングルでPSC、EN892、UIAAに適合していること。長さは40m以上とする。
- b. ロープの径は呼び径9.0mm～10.0mmとする。
- c. 選手は参加者案内にあるロープ仕様書に記入の上、受付の際に提出すること。

#### 7) 液体チョークの推奨

競技の際には、粉チョークと併用して液体チョークの利用をお願いします。アルコールが含まれており、十分な

検証はできていないものの抗ウイルス効果が期待されます。

## 8) 感染拡大防止アプリのインストールをお願いします。

### ① イベントに参加する方が登録する LINE アプリ

神奈川県が提供する「LINE コロナお知らせシステム」を利用できます。

会場に掲示されたQRコードをスマートフォンで読み込んでシステムに登録してください。

### ② 厚生労働省が推奨する新型コロナウイルス接触アプリ

**新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)** COVID-19 Contact-Confirming Application

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

## 9) その他一般的なコロナ対策として

### ① 十分な距離の確保と位置取り

競技説明や大会進行説明においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮をお願いします。

- a. 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること。(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
- b. 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにする。
- c. 走る・歩く際には、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。

### ② 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

### ③ タオルの共用はしないこと。

### ④ 自分で使用した出たゴミはすべて持ち帰ること。

飲みきれなかった飲料水・マスク等は捨てずに持ち帰ること。

## 10) 大会会場各施設からの注意点

### 山岳スポーツセンター

#### ① 洗面所

- a. 手洗い場所にある石鹸を使用できます。
  - b. 「手洗いは30秒以上」を徹底してください。
- c. 洗面所は4基のうち2基のみの使用になります。

#### ② トイレ

- a. 和便器は飛沫防止のため利用しないでください。
  - b. 洋便器を使用後はフタを閉めて汚物を流してください。

### はだの丹沢クライミングパーク

ウォーミングアップ時など、密にならないよう特に注意して下さい。

## 11) その他

大会の終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

大会主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、大会当日に大会に関わる全ての方より提出を求めた情報について、保存期間(少なくとも1か月以上)を定めて保存します。