

## 第4回スポーツクライミング指導者研修会のご案内

神奈川県山岳連盟会長 岡本 安夫  
担当 競技委員会 島田邦昭  
(公印略)

頭書の件、以下要領にて実施いたしますのでご案内申し上げます。  
近年、スポーツクライミングの関心が広がり、スポーツクライミングを始める市民が増えており、競技大会も年々増加しております。  
そして2020年夏季には、神奈川県が主管する国体の関東ブロック大会が地元で開催されます。  
大会の成功に向けて競技大会運営役員の充実とテクニカルスタッフの養成が急務であります。  
今回の講習会では指導者およびジュニア選手の指導的立場の方、選手・保護者の皆さまを対象として特に競技ビレイに必要なスキルを中心に技術の習得と向上を目指します。

1. 期日 平成31年1月26日(土) 8:30受付 (雨天延期)
2. 場所 神奈川県立山岳スポーツセンター
3. 参加資格 上記のとおり指導者(AG、SC問わずクライミングの指導者)、選手および選手の指導や練習をリードしている方(選手、保護者、ジムの指導者など) \*中学生以上
4. 内容 (1) スポーツクライミング大会リード競技について(9:00~10:30)
  - ① 競技運営の流れとルールについて
  - ② 競技役員の役割(2) 実技講習(10:30~15:30) 途中45分の休憩をはさむ
  - ① スポーツクライミングのビレイ技術  
選手の動きを妨げないビレイ、予測と判断、危険なフォールへの対処
  - ② リードクライミングの実技と指導法  
初心者が理解しやすい動きの説明、脱ビギナーの指導
5. 講師 日本山岳・スポーツクライミング協会公認審判員 島田邦昭ほか
6. 持参装備 クライミング装備一式(ハーネス、ロープ、デバイス、グローブ、ヘルメット、シューズ)  
\*サングラスなどは不可。ビレイの際はアプロキシシューズや運動靴を使用。  
真冬の屋外での講習ですので、防寒対策を万全に。
7. 参加費 (1) 指導員資格保有者 : 無料(神奈川県連加盟指導員のみ)  
(2) 神奈川県連加盟団体会員 : 1000円 他一般者 : 2000円
8. 申込み先 申込書に記入の上、下記へ12月25日(火)まで、メールで申込願います。  
競技委員会 事務局 吉田 雅子(よしだまさこ)  
E-mail kanagawa.sports@gmail.com(申し込みはE-mailでお願いします。)
9. その他 万一の事故発生については、救助及び応急処置は行いますが、それ以降は一切自己責任にて処理願います。

以上

# 神奈川県山岳連盟

## 平成 30 年度 第4回 SC 指導者研修会 参加申込書

### (競技ビレイと指導法)

神奈川県山岳連盟 競技委員長 あて

私は、神奈川県山岳連盟が主催する平成30年度スポーツライミング指導者研修会に参加を申し込みます。

講習会日時	平成31年1月26日09:00~16:00 (受付08:30時~)
開催場所	<u>神奈川県立山岳スポーツセンター</u>

(以下に必要事項をご記入下さい。)

定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

申し込み日	年			月		日
E-mail	(E-mail 申込み者確認用の返信先メールアドレス)					
氏名	(フリガナ)			生年月日	西 暦	
	(漢字)				年	月
住所						
郵便番号		T E L				
緊急連絡先		T E L				
指導員資格	あり・なし、 いずれかにチェックしてください	指導員資格名	指導員資格がある場合に記載してください			
	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		スポーツライミング上級指導員 <input type="checkbox"/>	山岳上級指導員 <input type="checkbox"/>		
			スポーツライミング指導員 <input type="checkbox"/>	山岳指導員 <input type="checkbox"/>		
山岳協会名	協会	山岳会 or クラブ名				
連絡事項 要望など						

送付先： 神奈川県山岳連盟競技委員会 吉田 雅子

E-mail : [kanagawa.sports@gmail.com](mailto:kanagawa.sports@gmail.com)

携帯 Tel 090-1850-8675