

## 令和4年(2022年)度 スポーツ指導員更新研修会のご案内

表記の件、下記要領にて開催いたしますのでご案内申し上げます。

この更新研修会は、指導員更新登録の義務研修会として日本山岳・スポーツクライミング協会に登録済ですので、是非ご参加くださいますようご案内いたします。

### 記

1. 期日 令和4年1月22日(日)9:00~15:30
2. 場所 神奈川県山岳スポーツセンター
3. 参加資格 指導員(コーチ)資格保有者、上級指導員・指導員受検者および予定者、養成講習会参加者、岳連加盟団体員、一般参加者(指導的立場にある者)
4. 持参装備 筆記具および登攀装備1式(ロープ、ハーネス等以下①②の内容が行える装備)
5. 内容 ①結び目の通過~懸垂下降時、セルフレスキュー

・岩場を登攀中に落石によりロープが切断したため、同ルートに懸垂下降することにした。懸垂支点が少ないため切断したロープを結んで下降しなければならず、下降器具を結び目通過させる必要がある。

・要救助者を早く安全なテラスにローアードダウンさせるために、ロープを結束して2本分の長さを一気に降ろすこととした。下降中に下降器具を結び目通過させる必要がある。

### ②自己脱出・制動確保~セルフレスキュー

\* 以下を想定したセルフレスキュー実技の研究・相互研鑽

・リード者がハングを乗り越え中転落し制動確保(器具使用)にて空中で停止した。リード者は意識があり空中停止からのぼり返しによる自己脱出し、継続登攀ができる状態までのセットを行う。

・転落したリード者を制動確保(器具使用)にて停止、自己脱出不可能なため仮固定し確保者がいるテラスまでローアードダウンによる救助をおこなう。

6. 参加費 (1) 指導員(コーチ)資格保有者 : 2500円(神奈川県岳連加盟指導員のみ)  
(2) 神奈川県岳連加盟団体員 : 3500円 (3) 他一般者 : 5500円  
\* 保険料含む(死亡・後遺症1,000万円、入院日額5,000円、通院日額2,000円)  
\* 22日(日)の昼食を各自用意願います。  
\* 21日からの宿泊が可能です(宿泊費は個人負担)。現在コロナの感染防止のために厨房の使用が制限されています。食事は各自持参を基本としますが、状況が変わった場合は別途連絡します。

7. 申込先 申込書に必要事項を記入の上、1月13日(金)までにメールか郵送にて申込んでください。

郵送 : 〒239-0842 神奈川県横須賀市長沢3-5-16

金川信二 方 神奈川県山岳連盟

E-mail : kanagawa@cd6.so-net.ne.jp

電話 : 046(876)9859

## 8. 新型コロナウイルス感染防止における注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため日本スポーツ協会のガイドラインに従い講習を行いますので以下のことをご了承の上ご参加ください。

- ① 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせて頂きます（講習会当日に書面で確認を行います。）。この場合、受講料は 振込手数料を差し引いてお返しいたします。
  - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）  
※当日受付にて検温を行い 37.5 度以上の熱がある方のご参加はお断りいたします。
  - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚 接触がある場合
- ② マスクを持参して頂き、講習会中はマスクを着用してください。マスクをお忘れになったときは実費にてお分けいたします。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施をお願いいたします。
- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保することを心がけてください。
- ⑤ 講習中は大きな声で会話をしないでください。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ⑦ 講習会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ⑧ 講習会の参加者に新型コロナウイルス感染症の発症者が出た場合は保健所等の公的機関に参加者の情報を提供することがありますのでご承知おきください。

以上のことをお守りいただけない方には講習会への参加をお断りさせていただくことがございます。参加者の健康と安全を守るため ご協力をお願いいたします。

今後も政府や関係省庁、自治体などからの新たな情報発表がなされた場合は、その内容により対策を追加および変更する場合がございます。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況により講習会を中止とさせていただく場合があります。その場合は受講料は 全額返金いたします。

9. その他            万一の事故発生については、救助及び応急処置は行いますが、それ以降は一切自己責任にて処理をお願いします。

以上