

## スポーツクライミング指導員講習会認定申請者 クライミング履歴書

記入日 年 月 日

私は、受講条件の 5. 10a 以上のリード、指導実績 2 年以上および 20 歳以上を満たしています。 氏名 \_\_\_\_\_ 印

【クライミング履歴】※リードは、5. 10a 以上、ボルダリングは、5 級以上を 3 ルート以上記入のこと

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	

\*1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。 \*2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5 年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】※必須ではない

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考

【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) ○○国体成年男子監督、○○講習会講師 etc