

スポーツクライミングコーチ1講習会認定申請者 クライミング履歴書

記入日 西暦〇〇〇〇年 〇月 〇日

私は、下記のとおり受講条件の5.10以上のリード、指導実績2年以上および20歳以上を満たしています。氏名 _____ 印

【クライミング履歴】※リードは、5.10以上、ボルダリングは、5級以上を3ルート以上記入のこと

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	
		F・S・C・B		OS・RP	

※ *1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※ ※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

※ 【競技履歴】 ※必須ではない

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考

※ 【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) 〇〇国体成年男子監督、〇〇講習会講師 etc

スポーツクライミングコーチ2講習会認定申請者 クライミング履歴書

記入日 西暦〇〇〇〇年 〇月 〇日

私は、下記のとおり受講条件の5.11以上のリード、指導実績3年以上、
リード・懸垂下降を含むマルチピッチ経験および25歳以上を満たしています。

氏名 _____ 印 _____

【クライミング履歴】※リードは5.11以上(3ルート以上)。ボルダリングは4級以上。懸垂下降を含むマルチピッチはグレードを問わず。

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
		F・S・C・B・M		OS・RP	
		F・S・C・B・M		OS・RP	
		F・S・C・B・M		OS・RP	
		F・S・C・B・M		OS・RP	
		F・S・C・B・M		OS・RP	
		F・S・C・B・M		OS・RP	

*1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング、M:マルチピッチ。*2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】 ※必須ではない

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考

【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) 〇〇国体成年男子監督、〇〇講習会講師 etc